

図書館ミニ講座

災害後のこころのケア について考えよう

日時

令和2年1月16日(木)
12時20分～12時50分

場所

図書館2階プレゼンテーションルーム

事前申込不要
当日直接会場へ
お越しください

災害を体験し、身近な人を亡くしたとき、
心と身体にどのような反応が出やすいのか
そのときどのように対応すれば良いのか
カウンセラーの三上先生がお話します。

講師

三上 謙一 准教授

臨床心理士、公認心理師

本学保健管理センター専任カウンセラー